

	7日-14日-21日-28日	1日-8日-15日-22日-29日	2日-9日-16日-23日-30日	3日-10日-17日-24日-31日	4日-11日-18日-25日	5日-12日-19日-26日	6日-13日-20日-27日
	月	火	水	木	金	土	日
6	00 信毎文字ニュース / 30 ケーブルテレビ朝の体操 / 50 佐久インフォメーション						
7	00 まるごと信州情報ネット 30 NAGANO綺麗 58 SAKUっとアイ	00 週間Today'sピックアップ 30 SAKUいち (再) 58 SAKUっとアイ	00 笑顔SAKU音広場 30 SAKUいち (再) 58 SAKUっとアイ	00 ドローン佐久紀行総集編 30 SAKUいち (再) 58 SAKUっとアイ	00 佐久の歴史探訪 30 SAKUいち (再) 53 特選! まるっとお得情報 58 SAKUっとアイ	00 さくさくTV 30 SAKUいち (再)	00 週間佐久平NOW
8	00 週間Today'sピックアップ 30 笑顔SAKU音広場	00 まるごと信州情報ネット 30 佐久の歴史探訪	00 そうかもしんまい 15 佐久の野鳥図鑑総集編 45 佐久地域をめぐる旅「歴史」	00 ぐるっとふるさと信越 15 さくっとJEWELBOX 45 信州の子カラ・県議会	00 東海大学 提供番組 15 ドローン佐久紀行総集編 45 ザ・ハイスchoolスタジオ	00 週間佐久平NOW	00 NAGANO綺麗 30 園児の素顔総集編 50 信毎文字ニュース
9	00 週間佐久平NOW 30 ぐるっとふるさと信越 45 東海大学 提供番組	00 SAKUいち (再) 30 ぐるっとふるさと信越 45 東海大学 提供番組	00 SAKUいち (再) 30 税務署からのお知らせ 45 ザ・ハイスchoolスタジオ	00 SAKUいち (再) 30 週間Today'sピックアップ	00 SAKUいち (再) 25 特選! まるっとお得情報 30 さくっとJEWELBOX	00 SAKUいち (再) 30 佐久の歴史探訪	00 週間Today'sピックアップ 30 ドローン佐久紀行総集編
10	00 佐久市イベント放送 (再) 30 佐久の野鳥図鑑総集編	00 佐久市広報番組 30 佐久の野鳥図鑑総集編	00 佐久市イベント放送2	00 佐久市広報番組 30 さくさくTV	00 週間佐久平NOW	00 佐久市広報番組 30 ドローン佐久紀行総集編	00 まるごと信州情報ネット 30 みんなのラーメン
11	55 佐久インフォメーション	00 みんなのラーメン 30 ドローン佐久紀行総集編	30 NAGANO綺麗	00 週間佐久平NOW	00 ケーブルテレビ連盟番組 おまつりニッポン 祭	00 週間Today'sピックアップ 30 通販番組	00 笑顔SAKU音広場 30 通販番組
	00 佐久インフォメーション	00 佐久インフォメーション	00 佐久インフォメーション	00 佐久インフォメーション	00 佐久インフォメーション	00 佐久インフォメーション 10 さくっとJEWELBOX	00 佐久インフォメーション 10 THE トップ対談
12	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <h3>10 SAKU いち生放送</h3>  <p>久保 大崎 掛川 和田</p> </div> <div style="width: 30%;"> <h3>放送時間</h3> <p>12:10 生放送 (以降の時間は再放送)</p> <p>14:00 18:30 21:00 22:30</p> <p>翌日放送 07:30 09:00</p> <p><small>※放送時間に変更になる場合があります</small></p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>佐久市の情報をいち早くお伝えします。地域情報や行政情報など生活に直結する話題をお送りしています。番組コーナー「Today'sピックアップ」ではスタジオにゲストをお迎えし、季節の話題や地域イベントの紹介、またスポーツや芸術などで活躍している方の声、県議会議員の県政報告など地域の皆さんの生の声をお送りしています。</p> </div> </div>						
	38 天気予報 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ朝の体操	38 天気予報 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ朝の体操	38 天気予報 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ朝の体操	38 天気予報 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ朝の体操	33 天気予報 35 特選! まるっとお得情報 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ朝の体操	40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ朝の体操	40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ朝の体操
13	00 ぐるっとふるさと信越 15 信州佐久地域 移住のすすめ 30 佐久の歴史探訪	00 税務署からのお知らせ 15 信州の子カラ・県議会 30 NAGANO綺麗	00 ドローン佐久紀行総集編 30 みんなのラーメン	00 ケーブルテレビ連盟番組 おまつりニッポン 祭	00 週間Today'sピックアップ 30 笑顔SAKU音広場	00 園児の素顔 総集編 20 信毎文字ニュース 30 信州の子カラ・県議会 45 税務署からのお知らせ	00 佐久の野鳥図鑑総集編 30 佐久の花と緑の物語総集編
14	00 SAKUいち (再) 28 天気予報 30 通販番組	00 SAKUいち (再) 28 天気予報 30 通販番組	00 SAKUいち (再) 28 天気予報 30 通販番組	00 SAKUいち (再) 28 天気予報 30 通販番組	00 SAKUいち (再) 23 天気予報 25 特選! まるっとお得情報 30 通販番組	00 まるごと信州情報ネット 30 みんなのラーメン	00 ぐるっとふるさと信越 15 そうかもしんまい 30 さくっとJEWELBOX
15	00 佐久市イベント放送 (再)	00 佐久市広報番組 30 園児の素顔 総集編 50 信毎文字ニュース	00 THE トップ対談 30 佐久の花と緑の物語総集編	00 佐久市広報番組 30 佐久の歴史探訪	00 みんなのラーメン 30 まるごと信州情報ネット	00 佐久市広報番組 30 佐久の野鳥図鑑総集編	00 ザ・ハイスchoolスタジオ 15 東海大学提供番組 30 ドローン佐久紀行総集編
16	55 佐久インフォメーション	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
17	00 みんなのラーメン 30 佐久の花と緑の物語総集編	00 さくっとJEWELBOX 30 佐久地域をめぐる旅「健康」 45 佐久インフォメーション	00 まるごと信州情報ネット 30 東海大学 提供番組 45 佐久インフォメーション	00 ドローン佐久紀行総集編 30 佐久地域をめぐる旅「日本一」 45 佐久インフォメーション	00 浅間総合病院「養生訓TV」 15 ぐるっとふるさと信越 30 そうかもしんまい 45 佐久インフォメーション	00 NAGANO綺麗 30 週間Today'sピックアップ	00 ケーブルテレビ連盟番組 おまつりニッポン 祭
18	00 佐久市広報番組 30 SAKUいち (再) 58 天気予報	00 佐久市広報番組 30 SAKUいち (再) 58 天気予報	00 佐久市広報番組 30 SAKUいち (再) 58 天気予報	00 佐久市広報番組 30 SAKUいち (再) 58 天気予報	00 佐久市広報番組 30 SAKUいち (再) 53 天気予報 55 特選! まるっとお得情報	00 佐久市広報番組 30 ドローン佐久紀行総集編	00 佐久市広報番組 30 佐久の歴史探訪
19	00 週間佐久平NOW	00 ケーブルテレビ連盟番組 おまつりニッポン 祭	00 週間Today'sピックアップ 30 ドローン佐久紀行総集編	00 笑顔SAKU音広場 30 東海大学 提供番組 45 ザ・ハイスchoolスタジオ	00 佐久市イベント放送 (再)	00 さくさくTV 30 THE トップ対談	00 佐久市イベント放送
20	00 そうかもしんまい 15 ザ・ハイスchoolスタジオ 30 ドローン佐久紀行総集編	00 さくさくTV	00 ぐるっとふるさと信越 15 東海大学 提供番組 30 みんなのラーメン	00 週間佐久平NOW	55 佐久インフォメーション	00 ケーブルテレビ連盟番組 おまつりニッポン 祭	55 佐久インフォメーション
21	00 SAKUいち (再) 28 天気予報 30 THE トップ対談	00 SAKUいち (再) 28 天気予報 30 ドローン佐久紀行総集編	00 SAKUいち (再) 28 天気予報 30 佐久の歴史探訪	00 SAKUいち (再) 28 天気予報 30 さくっとJEWELBOX	00 SAKUいち (再) 23 天気予報 25 特選! まるっとお得情報 30 週間Today'sピックアップ	00 ザ・ハイスchoolスタジオ 15 佐久地域をめぐる旅「異物と食」 30 浅間総合病院「養生訓TV」 45 税務署からのお知らせ	00 週間佐久平NOW 30 週間Today'sピックアップ
22	00 さくさくTV 30 SAKUいち (再) 58 天気予報	00 笑顔SAKU音広場 30 SAKUいち (再) 58 天気予報	00 THE トップ対談 30 SAKUいち (再) 58 天気予報	00 NAGANO綺麗 30 SAKUいち (再) 58 天気予報	00 佐久の歴史探訪 30 SAKUいち (再) 53 天気予報 55 特選! まるっとお得情報	00 週間佐久平NOW	00 週間Today'sピックアップ 30 まるごと信州情報ネット
23	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	00 佐久市イベント放送2 (再)	00 信毎文字ニュース	00 佐久市イベント放送 (再)	00 園児の素顔 総集編 20 信毎文字ニュース 30 佐久の歴史探訪	00 ドローン佐久紀行総集編 30 さくさくTV
0	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	30 信毎文字ニュース	00 ショップチャンネル	55 佐久インフォメーション	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
1			00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		
2							
3	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース
4							
5							

SAKUっとアイ



画像はイメージです

1日の天気と通勤・通学に役立つ交通情報をお届け。朝7時58分から生放送でお伝えします!

※放送内容や時間は変更になる場合があります。