

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース
6:15	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他
6:50	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション
7:00	税務署からのお知らせ	信州の子カラ・県議会	THE HIGH SCHOOL STUDIO	信州の子カラ・県議会	ぐるっとふるさと信越	佐久の野鳥図鑑総集編②	佐久の花と緑の物語総集編②
7:15	佐久地域をめぐる旅「歴史」	佐久地域をめぐる旅「果物と食」	佐久地域をめぐる旅「日本一」	佐久地域をめぐる旅「健康」	信州佐久地域 移住のすすめ		
7:30		SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	
7:15		ドローンファイラー	ドローンファイラー	ドローンファイラー	お買い物情報	ドローンファイラー	
7:25							
8:00		まるごと信州情報ネット	まるごと信州情報ネット	佐久の野鳥図鑑総集編①	佐久の花と緑の物語総集編①		
8:15							
8:30							
8:45		佐久の歴史探訪	NAGANO綺麗 北信地域	佐久の歴史探訪	NAGANO綺麗 松本地域		
9:00							
9:15		SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	
9:25		ドローンファイラー	ドローンファイラー	ドローンファイラー	お買い物情報	ドローンファイラー	
9:30							
9:45	THE HIGH SCHOOL STUDIO	THE HIGH SCHOOL STUDIO	THE HIGH SCHOOL STUDIO	THE HIGH SCHOOL STUDIO	THE HIGH SCHOOL STUDIO	THE HIGH SCHOOL STUDIO	THE HIGH SCHOOL STUDIO
10:00	東海大学 提供番組	東海大学 提供番組	東海大学 提供番組	東海大学 提供番組	東海大学 提供番組	東海大学 提供番組	東海大学 提供番組
10:15		佐久市広報番組		佐久市広報番組	インフォメーション	佐久市広報番組	インフォメーション
10:30					税務署からのお知らせ		税務署からのお知らせ
10:45							
11:00		週間 佐久平now	佐久市イベント放送2	週間 佐久平now	ドローン佐久紀行 総集編	ドローン佐久紀行 総集編	ドローン佐久紀行 総集編
11:15					笑顔SAKU音広場	笑顔SAKU音広場	笑顔SAKU音広場
11:30							
11:45		みんなのラーメン	佐久インフォメーション	みんなのラーメン	さくっとJEWELBOX	通販番組	通販番組
12:00			信州の子カラ				
12:10	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション
12:15	SAKUいち生放送	SAKUいち生放送	SAKUいち生放送	SAKUいち生放送	SAKUいち生放送	さくっとJEWELBOX	THE トップ対談
12:35							
12:40	天気予報・ファイラー	天気予報・ファイラー	天気予報・ファイラー	天気予報・ファイラー	お買い物情報		
12:40	警察署からのお知らせ	警察署からのお知らせ	警察署からのお知らせ	警察署からのお知らせ	警察署からのお知らせ	警察署からのお知らせ	警察署からのお知らせ
12:50	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他
13:00	佐久地域をめぐる旅「歴史」	佐久地域をめぐる旅「果物と食」	佐久地域をめぐる旅「日本一」	佐久地域をめぐる旅「健康」	信州佐久地域 移住のすすめ		
13:15	ぐるっとふるさと信越	ぐるっとふるさと信越	ぐるっとふるさと信越	ぐるっとふるさと信越	ぐるっとふるさと信越	まるごと信州情報ネット	まるごと信州情報ネット
13:30							
13:45	佐久の歴史探訪	NAGANO綺麗 諏訪地域	佐久の歴史探訪	NAGANO綺麗 飯田下伊那地域	佐久の歴史探訪	NAGANO綺麗 長野地域	佐久の歴史探訪
14:00							
14:15	SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	SAKUいち(再)		
14:25							
14:30	天気予報・ファイラー	天気予報・ファイラー	天気予報・ファイラー	天気予報・ファイラー	お買い物情報	週間Today'sピックアップ	週間Today'sピックアップ
14:45							
14:50	通販番組	通販番組	通販番組	通販番組	通販番組		
15:00							
15:15		佐久市広報番組	佐久インフォメーション	佐久市広報番組	佐久インフォメーション	佐久市広報番組	グッジョブ! 佐久のお仕事見学
15:30			税務署からのお知らせ		税務署からのお知らせ		
15:50		園児の素顔 総集編	園児の素顔 総集編	園児の素顔 総集編	園児の素顔 総集編	園児の素顔 総集編	園児の素顔 総集編
16:00		信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース
16:15							
16:30		ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル
16:45							
17:00							
17:15		ドローン佐久紀行 総集編		ドローン佐久紀行 総集編	浅間総合病院「養生訓TV」		ケーブルテレビ連盟番組
17:30			週間 佐久平now		イオンモールチャンネル	週間Today'sピックアップ	
17:45		みんなのラーメン		笑顔SAKU音広場	みんなのラーメン		笑顔SAKU音広場
18:00							
18:15	佐久市広報番組	佐久市広報番組	佐久市広報番組	佐久市広報番組	佐久市広報番組	佐久市広報番組	佐久市広報番組
18:30							
18:45	SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	ドローン佐久紀行 総集編	さくっとJEWELBOX
18:55							
19:00	天気予報・ファイラー	天気予報・ファイラー	天気予報・ファイラー	天気予報・ファイラー	お買い物情報		
19:15							
19:30	みんなのラーメン	佐久の花と緑の物語総集編①	佐久の野鳥図鑑総集編①	佐久の花と緑の物語総集編②		佐久の野鳥図鑑総集編②	
19:45		笑顔SAKU音広場	笑顔SAKU音広場	笑顔SAKU音広場		笑顔SAKU音広場	
20:00							
20:15	まるごと信州情報ネット	まるごと信州情報ネット	まるごと信州情報ネット	まるごと信州情報ネット		まるごと信州情報ネット	
20:30							
20:45	NAGANO綺麗 諏訪地域	NAGANO綺麗 上伊那地域	NAGANO綺麗 飯田下伊那地域	NAGANO綺麗 木曾地域		NAGANO綺麗 佐久地域	
21:00							
21:15	SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	ドローン佐久紀行 総集編	ドローン佐久紀行 総集編
21:25							
21:30	天気予報・ファイラー	天気予報・ファイラー	天気予報・ファイラー	天気予報・ファイラー	お買い物情報		
21:45							
22:00	佐久の花と緑の物語総集編①	THE トップ対談	佐久の花と緑の物語総集編②	THE トップ対談		浅間総合病院「養生訓TV」	
22:00						イオンモールチャンネル	
22:15	さくっとJEWELBOX	佐久インフォメーション	笑顔SAKU音広場	佐久インフォメーション	週間 佐久平now	グッジョブ! 佐久のお仕事見学	週間 佐久平now
22:30		信州の子カラ・県議会		信州の子カラ・県議会			
22:45	SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	SAKUいち(再)	大鷲透のてんこもり佐久平	大鷲透のてんこもり佐久平
22:55							
23:00	天気予報・ファイラー	天気予報・ファイラー	天気予報・ファイラー	天気予報・ファイラー	お買い物情報		
23:15							
23:30	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース		信毎文字ニュース		週間Today'sピックアップ	週間Today'sピックアップ
23:45			佐久市イベント放送2(再)				
0:00							
0:15							
0:30							
0:45	ショップチャンネル	ショップチャンネル		ショップチャンネル		ショップチャンネル	ショップチャンネル
1:00			信毎文字ニュース				
			ショップチャンネル				
3:00							
	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース
5:00							

議会中継、高校野球、緊急放送の場合、番組が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。