121ch 番組表　リモコンの 12 を押すと視聴できます

	7日・14日・21日・28日	1日・8日・15日・22日・29日	2日・9日・16日・23日・30日	3日・10日・17日・24日	4日・11日・18日・25日	5日・12日・19日・26日	6日・13日・20日・27日	
	月	火	水	木	金	土	日	
6	00 信毎文字ニュース / 30 ケーブルテレビ朝の体操 / 50 佐久インフォメーション							6
7	00 まるごと信州情報ネット 30 NAGANO綺麗 58 SAKUっとアイ	00 週間Today'sピックアップ 30 SAKUいち（再） 58 SAKUっとアイ	00 笑顔SAKU音広場 30 SAKUいち（再） 58 SAKUっとアイ	00 ドローン佐久紀行総集編 30 SAKUいち（再） 58 SAKUっとアイ	00 佐久の歴史探訪 30 SAKUいち（再） 53 特選！まるっとお得情報 58 SAKUっとアイ	00 さくさくTV 30 SAKUいち（再）	00 週間佐久平NOW	7
8	00 週間Today'sピックアップ 30 笑顔SAKU音広場	00 まるごと信州情報ネット 30 佐久の歴史探訪	00 さくっと防災・減災インフォメーション 15 佐久地域をめぐる旅「歴史」 30 週間Today'sピックアップ	00 ぐるっとふるさと信越 15 さくっとJEWELBOX 45 信州のチカラ・県議会	00 東海大学 提供番組 15 ドローン佐久紀行総集編 45 ザ・ハイスクールスタジオ	00 週間佐久平NOW	00 NAGANO綺麗 30 園児の素顔総集編 50 信毎文字ニュース	8
9	00 週間佐久平NOW	00 SAKUいち（再） 30 ぐるっとふるさと信越 45 東海大学 提供番組	00 SAKUいち（再） 30 税務署からのお知らせ 45 ザ・ハイスクールスタジオ	00 SAKUいち（再） 30 週間Today'sピックアップ	00 SAKUいち（再） 25 特選！まるっとお得情報 30 さくっとJEWELBOX	00 SAKUいち（再） 30 佐久の歴史探訪	00 週間Today'sピックアップ 30 ドローン佐久紀行総集編	9
10	00 佐久市イベント放送（再）	00 佐久市広報番組 30 笑顔SAKU音広場	00 みんなのラーメン 30 週間佐久平NOW	00 佐久市広報番組 30 さくさくTV	00 週間佐久平NOW	00 佐久市広報番組 30 ドローン佐久紀行総集編	00 まるごと信州情報ネット 30 みんなのラーメン	10
11		00 みんなのラーメン 30 ドローン佐久紀行総集編	30 NAGANO綺麗	00 週間佐久平NOW	00 ケーブルテレビ連盟番組 おまつりニッポン	00 週間Today'sピックアップ 30 THE トップ対談	00 笑顔SAKU音広場 30 さくさくTV	11
12	00 佐久インフォメーション	00 佐久インフォメーション	00 佐久インフォメーション	00 佐久インフォメーション	00 佐久インフォメーション	00 佐久インフォメーション 10 さくっとJEWELBOX	00 佐久インフォメーション 10 THE トップ対談	12
	38 天気予報 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ昼の体操	38 天気予報 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ昼の体操	38 天気予報 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ昼の体操	38 天気予報 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ昼の体操	33 天気予報 38 特選！まるっとお得情報 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ昼の体操	40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ昼の体操	40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ昼の体操	
13	00 ぐるっとふるさと信越 15 信州佐久地域 移住のすすめ 30 佐久の歴史探訪	00 税務署からのお知らせ 15 信州のチカラ・県議会 30 NAGANO綺麗	00 ドローン佐久紀行総集編 30 みんなのラーメン	00 ケーブルテレビ連盟番組 おまつりニッポン	00 週間Today'sピックアップ 30 笑顔SAKU音広場	00 園児の素顔 総集編 20 信毎文字ニュース 30 信州のチカラ・県議会 45 税務署からのお知らせ	00 佐久の歴史探訪 15 ザ・ハイスクールスタジオ 30 東海大学 提供番組	13
14	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 笑顔SAKU音広場	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 佐久の歴史探訪	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 韓国ドラマ	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 週間Today'sピックアップ	00 SAKUいち（再） 15 天気予報 28 特選！まるっとお得情報 30 韓国ドラマ	00 まるごと信州情報ネット 28 みんなのラーメン	00 ぐるっとふるさと信越 15 さくっと防災・減災インフォメーション 30 韓国ドラマ	14
15	00 佐久市イベント放送（再）	00 佐久市広報番組 30 園児の素顔 総集編 50 信毎文字ニュース	30 信毎文字ニュース	00 佐久市広報番組 30 佐久の歴史探訪	30 信毎文字ニュース	00 佐久市広報番組 15 さくっと防災・減災インフォメーション 30 ぐるっとふるさと信越	30 信毎文字ニュース	15
16		00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	16
17	00 週間Today'sピックアップ 30 みんなのラーメン	00 さくっとJEWELBOX 30 佐久地域をめぐる旅「健康」 45 佐久インフォメーション	00 まるごと信州情報ネット 30 東海大学 提供番組 45 佐久インフォメーション	00 ドローン佐久紀行総集編 30 佐久地域をめぐる旅「日本一」 45 佐久インフォメーション	00 浅間総合病院「あさま養生訓TV」 15 ぐるっとふるさと信越 30 さくっと防災・減災インフォメーション 45 佐久インフォメーション	00 NAGANO綺麗 30 週間Today'sピックアップ	00 ケーブルテレビ連盟番組 おまつりニッポン	17
18	00 佐久市広報番組 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 佐久市広報番組 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 佐久市広報番組 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 佐久市広報番組 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 佐久市広報番組 30 SAKUいち（再） 53 天気予報 58 特選！まるっとお得情報	00 佐久市広報番組 30 ドローン佐久紀行総集編	00 佐久市広報番組 30 佐久の歴史探訪	18
19	00 週間佐久平NOW	00 ケーブルテレビ連盟番組 おまつりニッポン	00 週間Today'sピックアップ 30 ドローン佐久紀行総集編	00 笑顔SAKU音広場 30 東海大学 提供番組 45 ザ・ハイスクールスタジオ	00 佐久市イベント放送（再）	00 さくさくTV 30 THE トップ対談	00 佐久市イベント放送	19
20	00 さくっと防災・減災インフォメーション 15 ザ・ハイスクールスタジオ 30 ドローン佐久紀行総集編	00 さくさくTV 30 週間Today'sピックアップ	00 ぐるっとふるさと信越 15 東海大学 提供番組 30 みんなのラーメン	00 週間佐久平NOW		00 ケーブルテレビ連盟番組 おまつりニッポン		20
21	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 THE トップ対談	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 ドローン佐久紀行総集編	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 佐久の歴史探訪	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 さくっとJEWELBOX	00 SAKUいち（再） 23 天気予報 28 特選！まるっとお得情報 30 週間Today'sピックアップ	00 ザ・ハイスクールスタジオ 15 佐久地域をめぐる旅「果物と食」 30 浅間総合病院「あさま養生訓TV」 45 税務署からのお知らせ	00 週間佐久平NOW	21
22	00 さくさくTV 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 笑顔SAKU音広場 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 THE トップ対談 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 NAGANO綺麗 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 佐久の歴史探訪 30 SAKUいち（再） 53 天気予報 58 特選！まるっとお得情報	00 週間佐久平NOW	00 週間Today'sピックアップ 30 まるごと信州情報ネット	22
23	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	00 園児の素顔 総集編 20 信毎文字ニュース 30 佐久の歴史探訪	00 ドローン佐久紀行総集編 30 さくさくTV	23
0	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	0
1								1
2								2
3	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	3
4								4
5								5

10 SAKU いち生放送

放送時間

12:10

生放送（以降の時間は再放送）

14:00　18:30

21:00　22:30

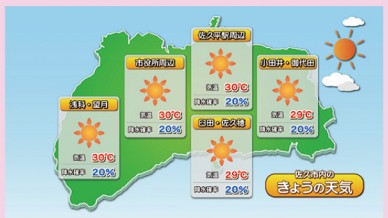
翌日放送

07:30　09:00

※放送時間は変更になる場合があります

佐久市の情報をいち早くお伝えします。地域情報や行政情報など生活に直結する話題をお送りしています。番組コーナー「Today's ピックアップ」ではスタジオにゲストをお迎えし、季節の話題や地域イベントの紹介、またスポーツや芸術などでご活躍している方の声、県議会議員の県政報告など地域の皆さんの生の声をお送りしています。

SAKU っとアイ



画像はイメージです

1日の天気と通勤・通学に役立つ交通情報をお届け。朝7時58分から生放送でお伝えします!

※放送内容や時間は変更になる場合があります。