121ch 番組表

	月	火	水	木	金	土	日	
6	00 信毎文字ニュース 30 ケーブルテレビ朝の体操 50 佐久インフォメーション	00 信毎文字ニュース 30 ケーブルテレビ朝の体操 50 佐久インフォメーション	00 信毎文字ニュース 30 ケーブルテレビ朝の体操 50 佐久インフォメーション	00 信毎文字ニュース 30 ケーブルテレビ朝の体操 50 佐久インフォメーション	00 信毎文字ニュース 30 ケーブルテレビ朝の体操 50 佐久インフォメーション	00 信毎文字ニュース 30 ケーブルテレビ朝の体操 50 佐久インフォメーション	00 信毎文字ニュース 30 ケーブルテレビ朝の体操 50 佐久インフォメーション	6
7	00 まるごと信州情報ネット 30 壮観劇場 58 SAKUっとアイ	00 satonoka セレクト 30 SAKUいち（再） 58 SAKUっとアイ	00 笑顔SAKU音広場 30 SAKUいち（再） 58 SAKUっとアイ	00 ドローン佐久紀行総集編 30 SAKUいち（再） 58 SAKUっとアイ	00 佐久の歴史探訪 30 SAKUいち（再） 53 特選！まるっとお得情報 58 SAKUっとアイ	00 さくさくTV 30 SAKUいち（再）	00 週間佐久平NOW	7
8	00 週間Today'sピックアップ 30 笑顔SAKU音広場	00 まるごと信州情報ネット 30 佐久の歴史探訪	00 さくっと防災・減災インフォメーション 15 ぐるっとふるさと信越 30 週間Today'sピックアップ	00 ぐるっとふるさと信越 15 さくっとJEWELBOX 45 信州のチカラ・県議会	00 東海大学 提供番組 15 佐久商工会議所 共同制作番組 45 ザ・ハイスクールスタジオ	00 satonoka セレクト	00 佐久の歴史探訪 30 園児の素顔総集編 50 信毎文字ニュース	8
9	00 週間佐久平NOW	00 SAKUいち（再） 30 ぐるっとふるさと信越 45 東海大学 提供番組	00 SAKUいち（再） 30 税務署からのお知らせ 45 ザ・ハイスクールスタジオ	00 SAKUいち（再） 30 週間Today'sピックアップ	00 SAKUいち（再） 25 特選！まるっとお得情報 30 壮観劇場	00 SAKUいち（再） 30 佐久の歴史探訪	00 週間Today'sピックアップ 30 ドローン佐久紀行総集編	9
10	00 佐久市イベント放送（再）	00 佐久市広報番組 30 笑顔SAKU音広場	00 みんなのラーメン 30 週間佐久平NOW	00 佐久市広報番組 30 さくさくTV	00 週間佐久平NOW	00 佐久市広報番組 30 佐久商工会議所 共同制作番組	00 まるごと信州情報ネット 30 みんなのラーメン	10
11		00 みんなのラーメン 30 ドローン佐久紀行総集編	30 壮観劇場	00 週間佐久平NOW	00 おまつりニッポン 30 番組プレイバック	00 週間Today'sピックアップ 30 THE トップ対談	00 笑顔SAKU音広場 30 さくさくTV	11
12	00 佐久インフォメーション 10 SAKUいち生放送 38 天気予報 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ昼の体操	00 佐久インフォメーション 10 SAKUいち生放送 38 天気予報 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ昼の体操	00 佐久インフォメーション 10 SAKUいち生放送 38 天気予報 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ昼の体操	00 佐久インフォメーション 10 SAKUいち生放送 38 天気予報 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ昼の体操	00 佐久インフォメーション 10 SAKUいち生放送 33 天気予報 35 特選！まるっとお得情報 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ昼の体操	00 佐久インフォメーション 10 さくっとJEWELBOX 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ昼の体操	00 佐久インフォメーション 10 THE トップ対談 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ昼の体操	12
13	00 さくっとJEWELBOX 30 佐久の歴史探訪	00 税務署からのお知らせ 15 信州のチカラ・県議会 30 壮観劇場	00 ドローン佐久紀行総集編 30 satonoka セレクト	00 おまつりニッポン 30 佐久商工会議所 共同制作番組	00 週間Today'sピックアップ 30 笑顔SAKU音広場	00 園児の素顔 総集編 20 信毎文字ニュース 30 信州のチカラ・県議会 45 税務署からのお知らせ	00 佐久の歴史探訪 30 ザ・ハイスクールスタジオ 45 東海大学 提供番組	13
14	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 satonoka セレクト	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 佐久の歴史探訪	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 韓国ドラマ	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 週間Today'sピックアップ	00 SAKUいち（再） 23 天気予報 25 特選！まるっとお得情報 30 韓国ドラマ	00 まるごと信州情報ネット 30 みんなのラーメン	00 ぐるっとふるさと信越 15 さくっと防災・減災インフォメーション 30 韓国ドラマ	14
15	00 佐久市イベント放送（再）	00 佐久市広報番組 30 園児の素顔 総集編 50 信毎文字ニュース	30 佐久商工会議所 共同制作番組	00 佐久市広報番組 30 佐久の歴史探訪	30 信毎文字ニュース	00 佐久市広報番組 30 さくっと防災・減災インフォメーション 45 ぐるっとふるさと信越	30 信毎文字ニュース	15
16		00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	16
17	00 週間Today'sピックアップ 30 みんなのラーメン	00 さくっとJEWELBOX 30 さくっと防災・減災インフォメーション 45 佐久インフォメーション	00 まるごと信州情報ネット 30 東海大学 提供番組 45 佐久インフォメーション	00 satonoka セレクト 30 信州のチカラ・県議会 45 佐久インフォメーション	00 浅間総合病院「養生訓TV」 15 ぐるっとふるさと信越 30 税務署からのお知らせ 45 佐久インフォメーション	00 笑顔SAKU音広場 30 週間Today'sピックアップ	00 おまつりニッポン 30 佐久商工会議所 共同制作番組	17
18	00 佐久市広報番組 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 佐久市広報番組 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 佐久市広報番組 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 佐久市広報番組 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 佐久市広報番組 30 SAKUいち（再） 53 天気予報 55 特選！まるっとお得情報	00 佐久市広報番組 30 ドローン佐久紀行総集編	00 佐久市広報番組 30 壮観劇場	18
19	00 週間佐久平NOW	00 おまつりニッポン 30 佐久商工会議所 共同制作番組	00 週間Today'sピックアップ 30 ドローン佐久紀行総集編	00 笑顔SAKU音広場 30 東海大学 提供番組 45 ザ・ハイスクールスタジオ	00 佐久市イベント放送（再）	00 さくさくTV 30 THE トップ対談	00 佐久市イベント放送	19
20	00 さくっと防災・減災インフォメーション 15 ザ・ハイスクールスタジオ 30 佐久商工会議所 共同制作番組	00 さくさくTV 30 週間Today'sピックアップ	00 ぐるっとふるさと信越 15 東海大学 提供番組 30 みんなのラーメン	00 週間佐久平NOW		00 おまつりニッポン 30 番組プレイバック		20
21	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 THE トップ対談	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 ドローン佐久紀行総集編	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 佐久の歴史探訪	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 さくっとJEWELBOX	00 SAKUいち（再） 23 天気予報 25 特選！まるっとお得情報 30 週間Today'sピックアップ	00 壮観劇場 30 浅間総合病院「養生訓TV」 45 税務署からのお知らせ	00 週間佐久平NOW	21
22	00 さくさくTV 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 笑顔SAKU音広場 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 THE トップ対談 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 壮観劇場 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 satonoka セレクト 30 SAKUいち（再） 53 天気予報 55 特選！まるっとお得情報	00 週間佐久平NOW	00 週間Today'sピックアップ 30 まるごと信州情報ネット	22
23	00 信毎文字ニュース	00 韓国ドラマ	00 信毎文字ニュース	00 韓国ドラマ	00 信毎文字ニュース	00 韓国ドラマ	00 satonoka セレクト 30 さくさくTV	23
0	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	0
1								1
2								2
3	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	00 QVC	3
4								4
5								5