

	月	火	水	木	金	土	日
6:00							
6:15	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース
6:30	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他
6:50	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション
7:00	税務署からのお知らせ	信州のチカラ・県議会	THE HIGH SCHOOL STUDIO	信州のチカラ・県議会	ぐるっとふるさと信越	佐久の野鳥図鑑スタジオ版総集編④	佐久の花と緑の物語総集編
7:15	佐久地域をめぐる旅「歴史」	佐久地域をめぐる旅「果物と食」	佐久地域をめぐる旅「日本一」	佐久地域をめぐる旅「健康」	信州佐久地域 移住のすすめ		
7:30							
7:45	SAKUいち生放送	SAKUいち生放送	SAKUいち生放送	SAKUいち生放送	SAKUいち生放送	週間Today'sピックアップ	週間Today'sピックアップ
8:00							
8:15	まるごと信州情報ネット	まるごと信州情報ネット	まるごと信州情報ネット	【佐久の野鳥図鑑】野外観測総集編	佐久の花と緑の物語総集編	週間 佐久平now	週間 佐久平now
8:30							
8:45	NAGANO綺麗 佐久地域	佐久の歴史探訪	NAGANO綺麗 北信地域	佐久の歴史探訪	NAGANO綺麗 松本地域	佐久の歴史探訪	THE トップ対談
9:00							
9:15	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	週間Today'sピックアップ	週間Today'sピックアップ
9:30							
9:45	THE HIGH SCHOOL STUDIO	THE HIGH SCHOOL STUDIO	THE HIGH SCHOOL STUDIO	THE HIGH SCHOOL STUDIO	THE HIGH SCHOOL STUDIO	THE HIGH SCHOOL STUDIO	THE HIGH SCHOOL STUDIO
10:00	東海大学 提供番組	東海大学 提供番組	東海大学 提供番組	東海大学 提供番組	東海大学 提供番組	東海大学 提供番組	東海大学 提供番組
10:05		佐久市広報番組		佐久市広報番組	インフォメーション	佐久市広報番組	インフォメーション
10:15					税務署からのお知らせ		税務署からのお知らせ
10:30		ドローン佐久紀行 総集編	佐久市イベント放送2	ドローン佐久紀行 総集編	ドローン佐久紀行 総集編	ドローン佐久紀行 総集編	ドローン佐久紀行 総集編
10:45	佐久市イベント放送						
11:00		笑顔SAKU音広場		笑顔SAKU音広場	笑顔SAKU音広場	笑顔SAKU音広場	笑顔SAKU音広場
11:15							
11:30		みんなのラーメン	佐久インフォメーション	みんなのラーメン	さくっとJEWELBOX	通販番組	通販番組
11:45			信州のチカラ		信州のチカラ		
12:00	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション	佐久インフォメーション
12:10							
12:30	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	さくっとJEWELBOX	THE トップ対談
12:40						THE HIGH SCHOOL STUDIO	
12:40	警察署からのお知らせ	警察署からのお知らせ	警察署からのお知らせ	警察署からのお知らせ	警察署からのお知らせ	警察署からのお知らせ	警察署からのお知らせ
12:50	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他	佐久市健康長寿体操他
13:00	佐久地域をめぐる旅「歴史」	佐久地域をめぐる旅「果物と食」	佐久地域をめぐる旅「日本一」	佐久地域をめぐる旅「健康」	信州佐久地域 移住のすすめ		
13:15	ぐるっとふるさと信越	ぐるっとふるさと信越	ぐるっとふるさと信越	ぐるっとふるさと信越	ぐるっとふるさと信越	まるごと信州情報ネット	まるごと信州情報ネット
13:30							
13:45	佐久の歴史探訪	NAGANO綺麗 諏訪地域	佐久の歴史探訪	NAGANO綺麗 飯田下伊那地域	佐久の歴史探訪	NAGANO綺麗 長野地域	佐久の歴史探訪
14:00							
14:15	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	週間Today'sピックアップ	週間Today'sピックアップ
14:30							
14:45	通販番組	通販番組	通販番組	通販番組	通販番組	ドローン佐久紀行 総集編	ドローン佐久紀行 総集編
15:00							
15:15		佐久市広報番組	佐久インフォメーション	佐久市広報番組	佐久インフォメーション	佐久市広報番組	グッジョブ! 佐久のお仕事見学
15:30			税務署からのお知らせ		税務署からのお知らせ		
15:50	佐久市イベント放送 (再)	園児の素顔 総集編	園児の素顔 総集編	園児の素顔 総集編	園児の素顔 総集編	園児の素顔 総集編	園児の素顔 総集編
16:00		信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース
16:15							
16:30		ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル
16:45							
17:00							
17:15	週間 佐久平now	週間 佐久平now	週間 佐久平now	週間 佐久平now	浅間総合病院「養生訓TV」 イオンモールチャンネル	ケーブルテレビ連盟番組	ケーブルテレビ連盟番組
17:30	さくっとJEWELBOX	佐久インフォメーション	みんなのラーメン	佐久インフォメーション	みんなのラーメン	佐久インフォメーション	笑顔SAKU音広場
17:45	佐久インフォメーション	信州のチカラ・県議会		信州のチカラ・県議会		信州のチカラ・県議会	
18:00							
18:15	佐久市広報番組	佐久市広報番組	佐久市広報番組	佐久市広報番組	佐久市広報番組	佐久市広報番組	佐久市広報番組
18:30							
18:45	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	ドローン佐久紀行 総集編	さくっとJEWELBOX
19:00							THE HIGH SCHOOL STUDIO
19:15	みんなのラーメン	【佐久の野鳥図鑑】野外観測総集編	【佐久の野鳥図鑑】野外観測総集編	【佐久の野鳥図鑑】野外観測総集編		週間 佐久平now	
19:30					佐久市イベント放送 (再)		
19:45	笑顔SAKU音広場	笑顔SAKU音広場	笑顔SAKU音広場	笑顔SAKU音広場		笑顔SAKU音広場	佐久市イベント放送
20:00							
20:15	まるごと信州情報ネット	まるごと信州情報ネット	まるごと信州情報ネット	まるごと信州情報ネット		まるごと信州情報ネット	
20:30							
20:45	NAGANO綺麗 諏訪地域	NAGANO綺麗 上伊那地域	NAGANO綺麗 飯田下伊那地域	NAGANO綺麗 木曾地域		NAGANO綺麗 佐久地域	
21:00							
21:15	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	週間Today'sピックアップ	週間Today'sピックアップ
21:30							
21:45	佐久の花と緑の物語総集編	佐久の野鳥図鑑スタジオ版総集編①	佐久の野鳥図鑑スタジオ版総集編②	佐久の野鳥図鑑スタジオ版総集編③	週間Today'sピックアップ	浅間総合病院「養生訓TV」 イオンモールチャンネル	週間 佐久平now
22:00							
22:15	週間 佐久平now	THE トップ対談	週間 佐久平now	THE トップ対談	週間 佐久平now	グッジョブ! 佐久のお仕事見学	THE トップ対談
22:30							
22:45	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	SAKUいち (再)	大驚透のてんこもり佐久平	大驚透のてんこもり佐久平
23:00							
23:15	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	佐久市イベント放送2 (再)	信毎文字ニュース	佐久市イベント放送 (再)	NAGANO綺麗 上小地域	NAGANO綺麗 上伊那地域
23:30						信毎文字ニュース	信毎文字ニュース
23:45							
0:00							
0:15							
0:30	ショップチャンネル	ショップチャンネル	信毎文字ニュース	ショップチャンネル		ショップチャンネル	ショップチャンネル
0:45							
1:00			ショップチャンネル		ショップチャンネル		
3:00							
5:00	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース	信毎文字ニュース

議会中継、高校野球、緊急放送の場合、番組が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。