121ch 番組表

	月	火	水	木	金	土	日	
6	00 信毎文字ニュース 30 ケーブルテレビ朝の体操 50 佐久インフォメーション	00 信毎文字ニュース 30 ケーブルテレビ朝の体操 50 佐久インフォメーション	00 信毎文字ニュース 30 ケーブルテレビ朝の体操 50 佐久インフォメーション	00 信毎文字ニュース 30 ケーブルテレビ朝の体操 50 佐久インフォメーション	00 信毎文字ニュース 30 ケーブルテレビ朝の体操 50 佐久インフォメーション	00 信毎文字ニュース 30 ケーブルテレビ朝の体操 50 佐久インフォメーション	00 信毎文字ニュース 30 ケーブルテレビ朝の体操 50 佐久インフォメーション	6
7	00 まるごと信州情報ネット 30 NAGANO綺麗 58 SAKUっとアイ	00 週間Today'sピックアップ 30 SAKUいち（再） 58 SAKUっとアイ	00 笑顔SAKU音広場 30 SAKUいち（再） 58 SAKUっとアイ	00 ドローン佐久紀行総集編 30 SAKUいち（再） 58 SAKUっとアイ	00 佐久の歴史探訪 30 SAKUいち（再） 53 特選！まるっとお得情報 58 SAKUっとアイ	00 さくさくTV 30 SAKUいち（再）	00 週間佐久平NOW	7
8	00 週間Today'sピックアップ 30 笑顔SAKU音広場	00 まるごと信州情報ネット 30 佐久の歴史探訪	00 そうかもしんまい 15 佐久の野鳥図鑑総集編 45 佐久地域をめぐる旅「歴史」	00 ぐるっとふるさと信越 15 さくっとJEWELBOX 45 信州のチカラ・県議会	00 東海大学 提供番組 15 ドローン佐久紀行総集編 45 ザ・ハイスクールスタジオ	00 週間佐久平NOW	00 NAGANO綺麗 30 園児の素顔総集編 50 信毎文字ニュース	8
9	00 週間佐久平NOW	00 SAKUいち（再） 30 ぐるっとふるさと信越 45 東海大学 提供番組	00 SAKUいち（再） 30 税務署からのお知らせ 45 ザ・ハイスクールスタジオ	00 SAKUいち（再） 30 週間Today'sピックアップ	00 SAKUいち（再） 25 特選！まるっとお得情報 30 さくっとJEWELBOX	00 SAKUいち（再） 30 佐久の歴史探訪	00 週間Today'sピックアップ 30 ドローン佐久紀行総集編	9
10	00 佐久市イベント放送（再）	00 佐久市広報番組 30 佐久の野鳥図鑑総集編	00 佐久市イベント放送2	00 佐久市広報番組 30 さくさくTV	00 週間佐久平NOW	00 佐久市広報番組 30 ドローン佐久紀行総集編	00 まるごと信州情報ネット 30 みんなのラーメン	10
11	55 佐久インフォメーション	00 みんなのラーメン 30 ドローン佐久紀行総集編	30 NAGANO綺麗	00 週間佐久平NOW	00 ケーブルテレビ連盟番組	00 週間Today'sピックアップ 30 通販番組	00 笑顔SAKU音広場 30 通販番組	11
12	00 佐久インフォメーション 10 SAKUいち生放送 38 天気予報 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ昼の体操	00 佐久インフォメーション 10 SAKUいち生放送 38 天気予報 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ昼の体操	00 佐久インフォメーション 10 SAKUいち生放送 38 天気予報 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ昼の体操	00 佐久インフォメーション 10 SAKUいち生放送 38 天気予報 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ昼の体操	00 佐久インフォメーション 10 SAKUいち生放送 33 天気予報 35 特選！まるっとお得情報 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ昼の体操	00 佐久インフォメーション 10 さくっとJEWELBOX 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ昼の体操	00 佐久インフォメーション 10 THE トップ対談 40 警察署からのお知らせ 50 ケーブルテレビ昼の体操	12
13	00 ぐるっとふるさと信越 15 信州佐久地域 移住のすすめ 30 佐久の歴史探訪	00 税務署からのお知らせ 15 信州のチカラ・県議会 30 NAGANO綺麗	00 ドローン佐久紀行総集編 30 みんなのラーメン	00 ケーブルテレビ連盟番組	00 週間Today'sピックアップ 30 笑顔SAKU音広場	00 園児の素顔 総集編 20 信毎文字ニュース 30 信州のチカラ・県議会 45 税務署からのお知らせ	00 佐久の野鳥図鑑総集編 30 佐久の花と緑の物語総集編	13
14	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 通販番組	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 通販番組	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 通販番組	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 通販番組	00 SAKUいち（再） 23 天気予報 25 特選！まるっとお得情報 30 通販番組	00 まるごと信州情報ネット 30 みんなのラーメン	00 ぐるっとふるさと信越 15 そうかもしんまい 30 さくっとJEWELBOX	14
15	00 佐久市イベント放送（再）	00 佐久市広報番組 30 園児の素顔 総集編 50 信毎文字ニュース	00 THE トップ対談 30 佐久の花と緑の物語総集編	00 佐久市広報番組 30 佐久の歴史探訪	00 みんなのラーメン 30 まるごと信州情報ネット	00 佐久市広報番組 30 佐久の野鳥図鑑総集編	00 ザ・ハイスクールスタジオ 15 東海大学提供番組 30 ドローン佐久紀行総集編	15
16	55 佐久インフォメーション	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	16
17	00 みんなのラーメン 30 佐久の花と緑の物語総集編	00 さくっとJEWELBOX 30 佐久地域をめぐる旅「健康」 45 佐久インフォメーション	00 まるごと信州情報ネット 30 東海大学 提供番組 45 佐久インフォメーション	00 ドローン佐久紀行総集編 30 佐久地域をめぐる旅「日本一」 45 佐久インフォメーション	00 浅間総合病院「養生訓TV」 15 ぐるっとふるさと信越 30 そうかもしんまい 45 佐久インフォメーション	00 NAGANO綺麗 30 週間Today'sピックアップ	00 ケーブルテレビ連盟番組	17
18	00 佐久市広報番組 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 佐久市広報番組 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 佐久市広報番組 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 佐久市広報番組 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 佐久市広報番組 30 SAKUいち（再） 53 天気予報 55 特選！まるっとお得情報	00 佐久市広報番組 30 ドローン佐久紀行総集編	00 佐久市広報番組 30 佐久の歴史探訪	18
19	00 週間佐久平NOW	00 ケーブルテレビ連盟番組	00 週間Today'sピックアップ 30 ドローン佐久紀行総集編	00 笑顔SAKU音広場 30 東海大学 提供番組 45 ザ・ハイスクールスタジオ	00 佐久市イベント放送（再）	00 さくさくTV 30 THE トップ対談	00 佐久市イベント放送	19
20	00 そうかもしんまい 15 ザ・ハイスクールスタジオ 30 ドローン佐久紀行総集編	00 さくさくTV 30 週間Today'sピックアップ	00 ぐるっとふるさと信越 15 東海大学 提供番組 30 みんなのラーメン	00 週間佐久平NOW	55 佐久インフォメーション	00 ケーブルテレビ連盟番組	55 佐久インフォメーション	20
21	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 THE トップ対談	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 ドローン佐久紀行総集編	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 佐久の歴史探訪	00 SAKUいち（再） 28 天気予報 30 さくっとJEWELBOX	00 SAKUいち（再） 23 天気予報 25 特選！まるっとお得情報 30 週間Today'sピックアップ	00 ザ・ハイスクールスタジオ 15 佐久地域をめぐる旅「果物と食」 30 浅間総合病院「養生訓TV」 45 税務署からのお知らせ	00 週間佐久平NOW	21
22	00 さくさくTV 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 笑顔SAKU音広場 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 THE トップ対談 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 NAGANO綺麗 30 SAKUいち（再） 58 天気予報	00 佐久の歴史探訪 30 SAKUいち（再） 53 天気予報 55 特選！まるっとお得情報	00 週間佐久平NOW	00 週間Today'sピックアップ 30 まるごと信州情報ネット	22
23	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	00 佐久市イベント放送2（再）	00 信毎文字ニュース	00 佐久市イベント放送（再）	00 園児の素顔 総集編 20 信毎文字ニュース 30 佐久の歴史探訪	00 ドローン佐久紀行総集編 30 さくさくTV	23
0	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	30 信毎文字ニュース	00 ショップチャンネル	55 佐久インフォメーション	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	0
1			00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル			1
2								2
3	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	00 信毎文字ニュース	3
4								4
5								5